

Brøndby, d. 1. november 2011

Kære forældre

Din søn/datter deltager nu i landsholdsprogrammet og vi vil yde hvad vi kan og arbejde hårdt og målrettet på at udvikle dit barns basketball-kompetencer til glæde for din søn/datter og til gavn for dansk basketball.

I denne mappe som din søn/datter har fået udleveret til den første samling, er der samlet informationer om mange af aspekterne ved deltagelse i landsholdsprogrammet. I vil finde:

- Kalender for sæsonen
- Brugerbetalingsoversigt
- Fysisk træning info
- Trænerteam info
- Info til spillere og klubtrænere



Vigtigt at huske på:

- Spillerne skal informere trænerstaben hurtigst muligt ved skadesforløb, sygdom eller andre fraværsårsager.
- Hjælp dit barn med en fornuftig strukturering af hverdagen – det kan være udfordrende for en landsholdsspiller at få familieliv/socialt liv, skole/arbejde og basketball til at gå op i en højere enhed. Tag gerne en snak med trænerteamet om dette.
- Tag kontakt til trænerteamet eller DBBF's sportschef ved ønske om karriererådgivning. Mulighederne er mange og ofte kan det være svært at vælge mellem de mange tilbud.
- Vær opmærksom på, at der er specielle regler (i FIBA-regi) for unge spillere under 18, der spiller i udlandet (gælder ikke USA).
- Bak op om dit barns landshold – planlæg fx ferien i forbindelse med et mesterskab.

- Når vi udtager spillere til ungdomslandsholdene selekterer vi efter mange forskellige kriterier; teknisk, taktisk, fysisk, mentalt, socialt og vurderet potentiale. Derfor er det ikke nødvendigvis altid de mest scorende/dominerende på årgangen, der bliver udtaget – de skal også passe ind i vores koncept.
- Korrekt ernæring er en meget vigtig del af en eliteudøvers hverdag og mængderne, der skal indtages er store. Trænerteamet vil informere spillerne mere indgående om dette emne, men nærmere information kan også findes på følgende link: [http://teamdanmark.dk/CMS/cmsresources.nsf/filenames/Ernaeringspjece.pdf/\\$file/Ernaeringspjece.pdf](http://teamdanmark.dk/CMS/cmsresources.nsf/filenames/Ernaeringspjece.pdf/$file/Ernaeringspjece.pdf)



Danmarks Basketball-Forbund - Idrættens Hus - Brøndby Stadion 20 - 2605 Brøndby

Hjemmeside: www.basket.dk

Sportschef: jesper.hauge@basket.dk - tlf. 43262421

Elitekoordinator: anja.andersen@basket.dk - tlf. 46262423